



a cura dott.ssa Morena Manzini  
logopedista, counselor relazionale

## bambini e linguaggio

Il bebè porge lievemente la lingua tra le gengive ancora prive di denti e stringe le labbra per creare all'interno della bocca una pressione negativa che gli permette di ingoiare. La lingua compie un movimento in avanti per agevolare la deglutizione. Il passaggio alla **Deglutizione Adulta** avviene **attorno ai 24 mesi**: il bambino assume i cibi solidi e dopo aver masticato chiude la bocca, con un movimento di spinta antero-posteriore della lingua (contro il palato) dirige il cibo verso la gola. Tuttavia, molti bambini mantengono la Deglutizione Infantile oltre il periodo considerato normale, motivo di diagnosi di **Deglutizione Atipica Infantile** da parte dell'O-dontoiatra o del Foniatra.

**Quali sono le cause?** Il protrarsi dell'uso del biberon o del ciuccio oltre i 3 anni; il succhiamento del dito, penna, oggetti; la Onicofagia (rosicchiamento delle pellicine delle dita); le affezioni del cavo nasale: riniti ricorrenti o croniche, sinusiti, ipertrofia delle adenoidi o

La Deglutizione Infantile o Deglutizione Atipica è il movimento che il lattante fa assumendo il cibo liquido attraverso il seno (o la tettarella del biberon)...

# perchè alcuni bambini mandano giù il cibo in modo errato?

dei turbinati, che portano il bambino a stare e/o respirare a bocca aperta (respirazione orale).

**Conseguenze:** respirazione orale; alterazione dell'articolazione verbale fonatoria (es. distorsione suoni s/z/ci/gi in cui la lingua fuoriesce o si interpone tra i denti); palato stretto e alto; crescita anormale dei denti (malocclusione dentale); ritardo nell'eruzione fisiologica dei denti; scarso controllo e scarsa coordinazione muscolare oro-facciale; anormale postura linguale di riposo; problemi posturali; difficoltà a mantenere l'attenzione e la concentrazione.

**La Terapia miofunzionale come soluzione:** questo training logopedico aiuta a modificare le alterazioni delle funzioni orali, la respirazione, la masticazione, la deglutizione, la posizione di riposo linguale, la produzione dei suoni del linguaggio e ripristina l'equilibrio oro-facciale. **Il ciclo base terapeutico** si articola in 10-12 sedute individuali di 45 minuti a frequenza settimanale, e un allenamento quotidiano a casa per la ripetizione degli esercizi proposti in terapia, fondamentale per il successo del trattamento. Al termine del ciclo base sono previsti incontri di mantenimento individuali o di gruppo. •



MORENA MANZINI Dottoressa Logopedista

# Pianeta Parola

STUDIO DI LOGOPEDIA, PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

